



Meeting “Carrara Indoor” open

valido come Campionato Toscano Assoluto/Promesse/Juniores/Allievi mt. 200, mt. 400 e marcia
e come Campionati Toscani Ragazzi/e – Cadetti/e marcia (la gara di marcia ragazzi/e aperta solo ai Toscani)

Sabato 21 Gennaio
Carrara Fiere – Padiglione C
Organizzazione Fidal Toscana

gare Assolute Maschili: 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S - Marcia Km. 5 A/J/P/S
gare Assolute Femminili: 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S - Marcia Km. 3 A/J/P/S
gare Promozionali Maschili: Marcia Km. 2 Cm – Marcia Km. 1 Rm
gare Promozionali Femminili: Marcia Km. 2 Cf – Marcia Km. 1 Rf

Iscrizioni entro on line entro le ore 21,00 del Giovedì antecedente la gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

In caso di un numero eccessivo di atleti potrà essere richiesto alle società di limitare il numero degli atleti iscritti, dando priorità agli atleti/e Toscani.

ingresso	orario inizio gare	IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI e PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE.
	14,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
14,15	15,15	200 A/J/P/S - serie
	a seguire	200 A/J/P/S - serie
15,30	16,55	MARCIA Km. 1 RAGAZZI
	17,10	MARCIA Km. 1 RAGAZZE
16,30	17,45	400 A/J/P/S F - serie
	a seguire	400 A/J/P/S M - serie
17,00	18,45	MARCIA CADETTI Km. 2
	19,00	MARCIA CADETTE Km. 2
	19,15	MARCIA km. 3 A/J/P/S F
	19,35	MARCIA km. 5 A/J/P/S M

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

L'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, ai giudici ed anche agli accompagnatori **regolarmente tesserati Fidal 2023** che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line entro la chiusura iscrizioni.

L'accesso per il pubblico sarà consentito nel limite di duecento presenze all'interno dell'impianto.

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ' antecedente la gara:
- Entro le ore 14,00 del VENERDÌ' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI e degli orari gara definitivi.

CONFERME, CANCELLAZIONI, VARIAZIONI e NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO:

Gli atleti saranno considerati automaticamente confermati; le Società sono quindi invitate a comunicare le assenze dei propri atleti/e per permettere la regolare composizione dei turni di gara.

Le variazioni/nuove iscrizioni per ciascuna società saranno ammesse, entro 1 ora dalla relativa gara, fino ad un massimo di 5 m/f per le categorie agonistiche e fino ad un massimo di 3 per categoria nelle gare promozionali.

QUOTE ISCRIZIONI: € 5,00 ad atleta gara per atleti toscani del settore agonistico e € 3,00 ad atleta gara per i ragazzi/e cadetti/e; le quote di iscrizione per le Società Toscane saranno prelevate dal conto on line delle Società.

€ 8,00 ad atleta gara per atleti fuori regione del settore agonistico e € 5,00 ad atleta gara per i cadetti/e.

Per le Società di fuori regione dovranno essere saldate con il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: **IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607 entro le ore 12,00 di Venerdì 20 gennaio dopo la pubblicazione definitiva degli iscritti (nel caso della mancata ricezione del bonifico gli atleti saranno cancellati). Inviare ricevuta a cr.toscana2@fidal.it.**

CAMERA D'APPELLO:

E' allestita la camera d'appello per l'ingresso degli atleti che si dovranno presentare almeno 10' prima per le corse e 30' prima per i concorsi.

PREMIAZIONI: per il Campionato Toscano saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria ed il primo del 2011; al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

SPOGLIATOI: Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.